



(公財)水道技術研究センター  
〒112-0004 東京都文京区後楽 2-3-28  
K. I. S 飯田橋ビル 7F  
TEL 03-5805-0262, FAX 03-5805-0262  
E-mail [jwrchot@jwrc-net.or.jp](mailto:jwrchot@jwrc-net.or.jp)  
URL <http://www.jwrc-net.or.jp>

## ウイルス対策としての 水道水によるうがいの効果について

### (はじめに)

最近、新型コロナウイルス対策として、「うがい」が注目を集めています。そこで、ウイルス対策としての水道水によるうがいの効果について、いくつかの情報を調べてみました。

### 1. 京都大学環境安全保健機構による研究

京都大学環境安全保健機構 健康管理部門／健康科学センターがで 2002 年から 2003 年の冬季に北海道から九州まで全国 18 地域で、うがいの風邪予防効果を世界初の無作為割付の研究で検証した結果、水うがいで風邪発症が 4 割減少したとされています。

水うがいで風邪発症が 4 割減少  
世界初の無作為化試験で実証

<http://www.hoken.kyoto-u.ac.jp/column/>

<http://www.hoken.kyoto-u.ac.jp/wp-content/uploads/2015/03/gargle2007.pdf>

### 2. 国内の水道事業者による情報発信 (例)

感染症予防のために水道水で「手洗い・うがい」をしましょう

2020 年 4 月 15 日

会津若松市

<https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/docs/2020041400025/>

◎水道水でうがいをしましょう

下関市上下水道局

<http://www.city.shimonoseki.lg.jp/www/contents/1586390402490/index.html>

インフルエンザや新型コロナウイルス等の予防について

うがいの仕方

広島市水道局

<http://www.water.city.hiroshima.jp/user/news/info-covid19.html>

---

### 配信先変更のご連絡等について

「JWRC水道ホットニュース」配信先の変更・追加・停止、その他ご意見、ご要望等がございましたら、会員様名、担当者様名、所属名、連絡先電話番号をご記入の上、下記までEメールにてご連絡をお願いいたします。  
〒112-0004 東京都文京区後楽2-3-28 K. I. S飯田橋ビル7F (公財) 水道技術研究センター ホットニュース担当

E-MAIL : [jwrchot@jwrc-net.or.jp](mailto:jwrchot@jwrc-net.or.jp)

TEL 03-5805-0264 FAX 03-5805-0265

また、ご連絡いただいた個人情報は、当センターからのお知らせの配信業務以外には一切使用いたしません。

### 水道ホットニュースのバックナンバーについて

水道ホットニュースのバックナンバー（第58号以降）は、下記アドレスでご覧になれます。

バックナンバー一覧 <http://www.jwrc-net.or.jp/hotnews/hotnews-r2.html>

### 水道ホットニュースの引用・転載について

水道ホットニュースの引用・転載等を希望される方は、上記ホットニュース担当までご連絡をお願いいたします。  
なお、個別の企業・商品・技術等の広告にはご利用いただけません。